



1 ВАРИАНТ
«Академический»
Для обучающихся 5-11 классов
Март - Май 2026 г.

для МБНОУ «Городской классической лицей»

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Выход, гр.	Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Выход, гр.	Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Кондитерское изделие	60	2,88/15,54/31,2/278,4
Плов с мясом	250	18,63/29,16/38,95/497,3	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
		1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,33/10,81/12,12/176	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Котлета из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97
		1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
Чай с сиропом малины	200	0/0/16,38/64,8	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			СРЕДА		
Салат из свежих овощей	100	0,96/8,89/3,05/93,31	Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1
Рыба запеченная с сыром	90	18,49/3,73/2,51/116,1	Борщ с мясом и сметаной	250	7,09/10,12/11,27/165,55
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,32/0,24/8,04/39,60	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/14,6/58,96
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85			
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Кондитерское изделие	30	1,35/4,8/18,6/123	Салат из капусты с морковью	100	1,42/8,41/12,6/132,67
Филе птицы запеченное в соусе с паприкой NEW	90	16,64/5,32/1,22/120,82	Биточек мясной с томатным соусом с зеленью NEW	90	10,68/8,26/12,3/168,03
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Сдоба «Классика»	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Котлета мясная	90	12,69/11,87/12,41/208,23	Жаркое с мясом	240	16,11/25,67/304,83
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28/0,24/14,76/70,5
					1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сиропом черники	200	0/0/16,38/64,8



1 ВАРИАНТ
«Академический»
Для обучающихся 5-11 классов
Март - Май 2026 г.
для МБНОУ «Городской классической лицей»

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Выход, гр.	Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	Выход, гр.	Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Кондитерское изделие	30	1,35/4,8/18,6/123	Кондитерское изделие	30	1,35/4,8/18,6/123
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	16,6/2,97/4,46/111,44	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,26/4,96/31,76/198,84
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Пицца	65	9,16/7,86/33,48/241,1	Салат из свежих помидоров	100	1,09/8,19/3,58/94,76
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,33/10,81/12,12/176	Котлета из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97
			Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,44	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			СРЕДА		
Салат из свежих огурцов	100	0,82/9,25/2,51/88,81	Пицца с помидорами	80	10,71/11,85/21,76/238,65
Тфтели куриные с красным соусом NEW	90	13,03/8,84/8,16/156,3	Суп сливочно-сырный с гречками	200/10	12,98/22,8/7,9/292,2
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22			
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105	12,38/10,59/16,84/167,46	Биточек мясной с томатным соусом с зеленью NEW	90	10,68/8,26/12,3/168,03
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Булочка «Лакомка»	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Биточек из птицы	90	15,06/12,44/14,05/226,97	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	18,81/19,48/2,1/258,6
Макаронные отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47
		1,32/0,24/8,04/39,60			1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с сиропом брусники	200	0/0/16,38/64,8	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73